



# Meetings Insights

Λένα Ατζινά

## Στόχος Σεμιναρίου

Ένα πολύ σημαντικό μέρος της εργασιακής μας καθημερινότητας είναι αφιερωμένο στις συναντήσεις. Συναντήσεις με ανθρώπους από το τμήμα μας, με ανθρώπους από άλλα τμήματα και με ανθρώπους εκτός της εταιρείας.

Οι σκέψεις που κυριαρχούν είναι ότι οι συναντήσεις, τις περισσότερες φορές, είναι χάσιμο χρόνου ενώ πολλές από αυτές δεν καταλήγουν σε ανάληψη αποφάσεων ή επίλυση προβλημάτων. Ως προς την εξήγηση του φαινομένου η πρώτη αιτία που μπορεί να σκεφτούμε αφορά στην έλλειψη σωστής οργάνωσης. Εάν ανασύρουμε στη μνήμη μας τις προσωπικές μας εμπειρίες θα καταλάβουμε ότι η επιτυχία ή μη μιας συνάντησης εντοπίζεται στην αποτελεσματική διαχείριση των συμμετεχόντων (group dynamics) !

Σε αυτό το δια-δραστικό workshop θα αναφερθούμε σε όλες αυτές τις τεχνικές σωστής οργάνωσης μιας επαγγελματικής συνάντησης αλλά δεν θα μείνουμε σε αυτό. Θα μιλήσουμε για τα έξι προφίλ συμπεριφοράς που εμφανίζονται συνήθως μέσα σε μια συνάντηση και τις δυναμικές που δημιουργούνται. Θα επικεντρωθούμε στο πώς εμείς μπορούμε να τους διαχειριστούμε έτσι ώστε η συνάντηση να είναι παραγωγική και να επιτύχει τους αρχικούς της στόχους.

## Σε ποιους απευθύνεται

- Σε Εσωτερικούς Ελεγκτές του Ιδιωτικού & Δημόσιου Τομέα
- Σε όσους χειρίζονται – ηγούνται μιας συνάντησης
- Σε project owners-leader

## Περιγραφή Σεμιναρίου

- Τα τρία στάδια του meeting: πριν, κατά τη διάρκεια, μετά. Τεχνικές οργάνωσης
- Ο ρόλος του leader
- Τρόποι διαχείρισης των group dynamics : τα έξι προφίλ
- Χειρισμός συγκρούσεων

## Κόστος

€ 270

€ 170 (Μέλη ΙΕΕΕ)



## Τόπος διεξαγωγής

τηλε-συνδιάσκεψη

CPE's: **7**

## Βιογραφικό Εισηγητή

Η **Δρ Λένα Ατζινά**, για πάνω από 18 χρόνια, βοηθά τα στελέχη επιχειρήσεων να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους.

Είναι Business – Executive – Leadership Coach υποστηρίζοντας επαγγελματίες και στελέχη επιχειρήσεων να επιτύχουν τους στόχους τους. Είναι κάτοχος διπλώματος Evidence-Based Coaching από Athens Coaching Institute & το European Mentoring & Coaching Council και έχει εμπειρία στο coaching ανώτερων στελεχών (C-Suite level)



Είναι επίσης Σύμβουλος Επιχειρήσεων σε θέματα ανάπτυξης ανθρώπινου δυναμικού, συστημάτων αξιολόγησης και σχεδιασμού εκπαιδευτικών λύσεων

Είναι πιστοποιημένη στην μέθοδο Belbin και παρέχει συμβουλευτικές υπηρεσίες Belbin τόσο στην προσωπική ανάπτυξη των στελεχών όσο και στην βελτιστοποίηση της απόδοσης των ομάδων.

Έχει εργαστεί πολλά χρόνια στον τραπεζικό τομέα σχεδιάζοντας προγράμματα μάθησης και ανάπτυξης για τα στελέχη του Οργανισμού όλων των ιεραρχικά επιπέδων. Έχει εκπαιδεύσει περισσότερα από 8.000 στελέχη και έχει αναπτύξει εκπαιδευτικά πλάνα (learning Plan per Position) για περισσότερους από 10.000 εργαζόμενους. Το expertise της εστιάζεται στα πεδία: Προσωπικής Ανάπτυξης (π.χ. επικοινωνία, αυτοπεποίθηση, ανθεκτικότητα κ.α.), Leadership, Customer Experience, Change Management, Πωλήσεις.

Πριν την Τράπεζα, έχει εργαστεί σε συμβουλευτική εταιρεία ως ανώτερος σύμβουλος καθώς και σε δημόσια και ιδιωτικά ακαδημαϊκά ιδρύματα (π.χ. Πανεπιστήμιο Πατρών) ως λέκτορας ψυχολογίας.

Είναι κάτοχος διδακτορικού διπλώματος στη μεθοδολογία ψυχανάλυσης - ψυχιατρικής - ψυχολογίας.

